



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

CORSI DI SCIALPINISMO

Tutti i Corsi della Scuola Alphard sono organizzati con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

SCIALPINISMO BASE - SA1

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che, provenendo dallo sci da pista, sono dotati di sufficienti abilità sciatorie.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, dando particolare attenzione alle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini e alla gestione dell'autosoccorso con l'ARTVA.

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Saper effettuare una ricerca di almeno un travolto con apparecchio ARTVA e conoscere le procedure di sondaggio e scavo. Essere autonomo nella gestione di un piccolo gruppo di scialpinisti lungo itinerari non impegnativi, ben conosciuti, che non si svolgono su ghiacciaio e che non richiedono attrezzatura alpinistica.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

REQUISITI PER ACCEDERE AI CORSI

Tutti i corsi sono a **numero chiuso**.

La partecipazione ai corsi è sempre subordinata alle seguenti condizioni:

- 1) Essere Soci CAI in regola con il tesseramento
- 2) Aver compiuto 16 anni di età
- 3) Presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- 4) Disporre di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale
- 5) Possedere una buona tecnica sciistica ed una discreta preparazione fisica

ACCETTAZIONE DEL RISCHIO

L'arrampicata in falesia, in montagna, l'alpinismo e lo scialpinismo in tutte le loro forme, sono attività che presentano dei rischi ineliminabili e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità.

L'accettazione del rischio è parte integrante dell'andare in montagna nelle sue diverse stagioni e situazioni. La conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una corretta frequentazione degli ambienti alpini.

L'obiettivo della Scuola CAI Alphard è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente outdoor ed indoor, si operi con "ragionevole sicurezza", perché un rischio residuo è sempre presente.