



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

CORSI DI ALPINISMO

Tutti i Corsi della Scuola Alphard sono organizzati con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

ALPINISMO BASE - A1

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva, né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, progressione lungo vie ferrate medio difficili, salite su ghiacciai facili, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante escursioni su vie ferrate, lungo vie di arrampicata su roccia facile, su pendii di neve con tratti ghiacciati e/o di misto di bassa difficoltà. Prendere coscienza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna, estiva ed invernale, con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

ALPINISMO AVANZATO - A2

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone in possesso di esperienza alpinistica equivalente a quella acquisita in un Corso di Alpinismo Base (A1).

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni e tecniche per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia di media difficoltà, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno di misto di media difficoltà e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso su roccia e su ghiaccio.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media difficoltà, lungo itinerari di alta montagna con tratti innevati e/o ghiacciati e che possono presentare tratti di misto di media difficoltà. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia, neve, ghiaccio e misto.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

ROCCIA AVANZATO - AR1

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1) o di Arrampicata Libera Base (AL1).

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su vari tipi di roccia di media difficoltà con l'effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media difficoltà. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO - ACG1

Corso di livello specialistico rivolto a persone in possesso di una esperienza alpinistica equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Avanzato (A2) o di Roccia Avanzato (AR1). I partecipanti possiedono un'esperienza alpinistica di montagna estiva e/o invernale, hanno effettuato ascensioni di bassa/media difficoltà su roccia e/o ghiaccio da capo cordata.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio di media difficoltà, la realizzazione di manovre di autosoccorso e si approfondiscono le tematiche connesse alla neve e alle valanghe e all'autosoccorso con l'ARTVA.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su cascate di ghiaccio di difficoltà adeguata alle proprie capacità con scelta del percorso, attrezzatura e ricerca delle informazioni su condizioni e pericoli. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare in modo autonomo una salita su cascata di ghiaccio.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

REQUISITI PER ACCEDERE AI CORSI

Tutti i corsi sono a **numero chiuso**.

La partecipazione ai corsi è sempre subordinata alle seguenti condizioni:

- 1) Essere Soci CAI in regola con il tesseramento
- 2) Aver compiuto 16 anni di età
- 3) Presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- 4) Disporre di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale
- 5) Possedere una discreta preparazione fisica

ACCETTAZIONE DEL RISCHIO

L'arrampicata in falesia, in montagna, l'alpinismo e lo scialpinismo in tutte le loro forme, sono attività che presentano dei rischi ineliminabili e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità.

L'accettazione del rischio è parte integrante dell'andare in montagna nelle sue diverse stagioni e situazioni. La conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una corretta frequentazione degli ambienti alpini.

L'obiettivo della Scuola CAI Alphard è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente outdoor ed indoor, si operi con "ragionevole sicurezza", perché un rischio residuo è sempre presente.