



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

“Art. 1 – Costituzione e finalità

Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell’anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l’alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.”

23° CORSO DI ALPINISMO A1 2019

Informazioni generali a completamento delle comunicazioni già effettuate

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

1. ACQUISIRE LE ABILITA' DI BASE RIGUARDANTI IL MOVIMENTO SU ROCCIA IN AMBIENTE DI FALESIA E LE NECESSARIE COGNIZIONI CULTURALI COMUNI ALLE VARIE DIVERSIFICAZIONI ARRAMPICATORIE.
2. ACQUISIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI DI SICUREZZA RIGUARDANTI L'ARRAMPICATA MEDIA IN MONTAGNA SU ROCCIA, NEVE E GHIACCIO E LA PROGRESSIONE LUNGO VIE CLASSICHE.

Esso dipende ed è organizzato con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ALPHARD” SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE VOLONTARISTICA; IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 6/89, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITÀ SVOLTE DURANTE IL CORSO.

IL CORSO VERRÀ PRESENTATO VENERDÌ 15 FEBBRAIO 2019

ORE 21 - PRESSO LA SEDE CAI DI VALENZA



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

Il corso è diviso in due Moduli:

1. Il primo Modulo comprende:

- Lezioni di carattere generale su contenuti riguardanti l'arrampicata;
- Lezioni di cultura generale
- Lezioni teorico-pratiche da svolgersi in ambiente indoor per lo sviluppo delle tecniche di movimento
- Lezioni pratiche su roccia dedicate sia agli aspetti di sicurezza che di movimento

Così suddivise:

- a) Tecniche del movimento in ambiente indoor
- b) Tecniche di assicurazione su monotiri attrezzati e discesa a corda doppia
- c) Tecniche individuali di movimento e progressione su roccia

N.B. IL PRIMO MODULO È RIVOLTO ANCHE AD ALLIEVI/E CHE NON ABBIANO AVUTO ALCUNA PRECEDENTE ESPERIENZA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA, TUTTAVIA È RICHIESTA UNA DISCRETA PREPARAZIONE ATLETICO-FISICA DI BASE.

2. Il secondo Modulo comprende:

- Lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo e di cultura alpinistica;
- Lezioni pratiche di alpinismo su roccia, neve e ghiaccio

Così suddivise:

- a) Manovre di corda, tecniche di progressione, prove di caduta simulata e di autosoccorso su roccia e ghiaccio (una uscita di un giorno)
- b) Tecniche approfondite di assicurazione e di progressione su roccia e neve + salite alpinistiche sulle Alpi in media o alta quota (quattro uscite di due giorni)

Le lezioni teoriche e teorico-pratiche saranno tenute dagli Istruttori della Scuola o da esperti esterni per tutto il periodo del Corso secondo un calendario dettagliato e definitivo che sarà reso noto il giorno di apertura del corso.

Le lezioni pratiche si svolgeranno in apposite falesie ed in località di montagna.

I due Moduli sono indipendenti e, dopo aver frequentato il primo, si potrà decidere se proseguire oppure no. E' possibile frequentare il secondo modulo, anche in anni successivi, accedendovi direttamente, previo parere del proprio referente sezionale a seguito di una valutazione di idoneità.

Per le lezioni pratiche il calendario definitivo sarà reso noto il giorno di apertura del Corso.



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

CONDIZIONI DI AMMISSIONE AL CORSO

1. La richiesta di iscrizione al Corso è aperta ai Soci del CAI di ogni Sezione, anche se nuovi iscritti, che abbiano compiuto i 16 anni di età.
2. Gli Allievi di età inferiore ai 18 anni dovranno presentare autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.
3. L'ammissione al Corso è subordinata all'idoneità fisica per lo svolgimento di attività alpinistica, esplicitamente dichiarata da un certificato medico.
4. **IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.** Saranno ammessi al primo modulo del corso non più di 30 allievi. Saranno poi ammessi al secondo modulo del corso, gli allievi che supereranno la verifica e comunque in numero non superiore ai 15.
5. La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo ALPHARD declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento della sua attività.

Le lezioni teoriche si terranno presso le Sedi del CAI secondo il calendario indicato; le sedi verranno comunicate di volta in volta secondo la disponibilità dei locali.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di Euro **300,00** per il Corso completo, in una unica soluzione

Oppure:

- Euro 150,00 per la prima parte (Modulo di arrampicata);
- Euro 150,00 per la seconda parte (Modulo alpinistico).

Per gli allievi iscritti al C.A.I. in una Sezione non aderente alla Scuola Alphard, la quota di iscrizione è di Euro 170,00 per ogni modulo.

La quota dovrà essere versata integralmente all'apertura di ogni modulo

La quota comprende:

- spese generali (stampa, organizzazione, ecc.);
- uso del materiale della scuola (corde, rinvii, martelli, chiodi da roccia e da ghiaccio) esclusa "l'attrezzatura individuale";
- volume tecnico edizione CAI;
- eventuali dispense fotocopiate.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo “ALPHARD”

c/o CAI – Sezione di NOVI LIGURE – G.Verdi, 37 - 15067 Novi Ligure

Tel. 3249898748

e-mail: cai.alphard@libero.it - info@scuolaalphard.it

<http://www.scuolaalphard.it>



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

La quota NON comprende:

- le spese di viaggio
- le spese di vitto e alloggio nelle uscite di più di un giorno
- i materiali obbligatori e l'attrezzatura individuale

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'aspirante allievo che vuole iscriversi al corso deve:

1. Procurarsi il modulo d'iscrizione (disponibile presso la propria sede CAI)
2. Compilare il suddetto in ogni sua parte.
3. RINNOVARE L'ISCRIZIONE AL CAI RICHIEDENDO “L'INTEGRAZIONE PER L'AUMENTO DEI MASSIMALI ASSICURATIVI”
4. Richiedere al proprio medico il certificato di sana e robusta costituzione.
5. Consegnare il tutto alla segreteria della propria Sezione CAI.
Il segretario o l'addetto in sezione apporrà timbro, firma e data della preiscrizione.

MATERIALE OBBLIGATORIO E ATTREZZATURA INDIVIDUALE

Primo e Secondo modulo

imbragatura bassa - casco - pedule di arrampicata - 4 moschettoni a ghiera a base larga - placchetta GiGi – Tuber - anello di cordino in kevlar di lunghezza 1,5m - anello di cordino in kevlar di lunghezza 3,0 m - Spezzone di corda INTERA di lunghezza 4 m - abbigliamento idoneo secondo le uscite

Secondo modulo

scarponi rigidi adeguati ed in buono stato - martello da roccia – piccozza - ramponi classici

CONSIDERAZIONI VARIE

- Qualora, a causa di eventi climatici sfavorevoli, si dovessero annullare delle uscite, ne verrà recuperata UNA sola per ogni modulo in data da stabilire.
- Durante i Moduli potranno essere apportate variazioni al programma descritto.
- Le lezioni teoriche avranno una durata media di 60 minuti. Seguirà discussione. Le Sedi verranno comunicate di volta in volta
- PER LE USCITE DI DUE GIORNI (COMPLETI. SI RICHIEDE ALL'ALLIEVO IL MASSIMO DELLA DISPONIBILITÀ E DELLA PARTECIPAZIONE.